

第六日：不只是關於我

約珥書 2: 12-17

通常，在悔改方面，許多人經常將認罪視為個人行為。也許我們會在靈修的時候或者睡覺之前承認自己的過失或錯誤。也許我們會在教堂認罪。但對於許多人來說，這行為是非常個人的。我的罪過就是我所做的事情。但是就聖經而言，悔改不僅是個人行為，也是教會的行為。我們被要求是為我們所做的事情懺悔。

在今天的段落中，先知約珥呼籲猶太人民聚在一起悔改。這本約珥書談到了某種災難的後果。這本書描述了蝗蟲的來侵，這些蝗蟲進入並吃光了將要收穫的所有食物。這是一場災難。指的可能是真正的自然災害，也可能是描述入侵的軍隊的隱喻。無論如何，百姓都被摧毀了。

作為回應，約珥號召人們聚在一起祈禱，求主憐憫。在這些經文中，有一個重複的詞：回歸。上帝呼召百姓回到上帝身邊，再次尋求他。在第十二節中，上帝呼喚人們進行外在的行動做為，也更內部的態度。在內部，他們要以心返回。他們的內部存在。他們被要求轉移自己的慾望，並且將轉回到神的身邊。他們的外面行為意在迴響他們的內心。他們被告知要禁食，哭泣和哀悼。這些是表達內部實際現況的外在行為。在第 13 節中，他們被告知要撕裂心腸而不是衣服。撕破自己的衣服是悲傷和哀痛的表達。上帝要的不只是一場悲傷的演出，而是要真正的悔改。

第 13 至 14 節談論神的性格。上帝是恩典，憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。“寬厚”一詞與帶來慰藉感有關連。上帝的性格是毫無疑惑之際，約珥認識到，只有上帝才有權決定如何應對。當然上帝不像是一個自動售貨機，應該把缺失的東西修復補還原狀。但是，約珥具有信心，並呼籲人們共同一起來向上帝祈求恢復。

有一個文字圖相描述了這樣的悔改。號角被吹響了。吹響角聲的情況是在緊急時或要將人們聚集在一起時。各個年齡層和人生階段的人都被召集在一起。老年人，兒童，嬰兒，新娘和新郎，祭司和大臣們都被召到所羅門聖殿來禱告，祈求上帝饒恕祂的子民。

第一日：預備道路

路加福音 3:1-18

靈修反思：

你如何做好準備朝見國王？那就是施洗約翰的任務。他的工作是使人們為迎接彌賽亞做好準備。路加引述以賽亞的話，以賽亞描述自己是一個預備主的道路的人。約翰取以這身份。他的責任就像是一個施工人員一樣，要穿透這地土使其變得平整，以便高速公路被建造。

施洗約翰如何為主的降臨準備百姓？我們被告知約翰宣講了悔改的洗禮。那是什麼？悔改一詞的起源來自轉身的想法。如果一個人正朝著遠離目標的方向前進，他們需要轉過身才能達中正確的目標。同樣，約翰呼籲人們放棄一種生活的方式，轉而向另一種方式。約翰的洗禮是悔改的行為。這是從一種方式轉向另一種方式的行為。

悔改不能拯救一個人。但是悔改準備人心與又真又活的上帝相遇。這是一種謙遜的行為。當一個人說他沒有按照上帝的要求去做事或生活，通過悔改，他承認了這個事實，並向上帝尋求幫助。約翰呼籲人們做三件事。首先，不要因他們的猶太遺承的產業就以為他們與上帝是相好的。同樣的我們也不要因我們有去教會，或者因為我們的父母是基督徒，或者因為我們已經在教會裡很長一段時間了，就以為我們與上帝合好了。基督徒被要求要定期操練悔改。第二，他呼籲人們生活過日子與悔改的心一致。跟隨者要互享他們所擁有的，不追求索取金錢。我們說對不起可以是很輕忽地，需要上帝的幫助才能真正改變自己。第三，約翰呼籲人民做好準備。約翰以為彌賽亞將立即審判。他沒有意識到耶穌來，在審判之前是拯救。一如約翰的信息嚴峻難聽，路加卻將約翰的信息描述為“好消息”。

反省思考的問題：

1. 你屬靈生活如何？今年你有準備並興致激昂地來認識上帝嗎？
2. 你是否有感覺像是上帝在呼喚你離開生活中的某些事物？你被叫轉向什麼去？
3. 花一些時間禱告，並祈求上帝準備你的心來更多地認識祂。

第二日：我們應該如何悔改

詩篇 51

有許多關於悔改的錯誤觀點。一種錯誤的觀點是悔改和寬恕是交易性的。這是一筆交易。我搞砸了，跟著我付罰款。悔改的另一個錯誤觀點是我們這樣做在心理上有助我們。有些人承認只是為了減輕一些情緒上的壓力。有些人這樣做是為了擺脫我們罪惡的後果。還有一些人悔改，只因為這是基督教徒要做的事。但是聖經所描述的悔改是一種花費時間真正了解自己，了解我們的動機並認知我們所做的錯誤。

撒母耳記下 11-12 章描述了詩篇 51 的背景。大衛 (David) 占了一位戰士的妻子，而她懷了身孕。為了掩飾自己的行為，大衛殺死了那人，使他的死看起來只是戰爭的不幸。上帝卻用一位名叫拿單的先知來揭露國王的舉動。

詩篇 51 被稱為悔改的詩篇。在這裡，我們瞥見一個罪惡已完全暴露的人的內心。他無處可逃。他沒有任何藉口。這裡有一些要思量的項目：

1. 大衛的態度：大衛在己靈中知道上帝不欠他任何東西。上帝對大衛所做只有好再無其他。儘管有上帝的愛與關懷，大衛卻藐視了上帝的恩典。他知道他應得的是與上帝隔絕。他只能依靠上帝的憐憫和上帝堅定的愛。
2. 大衛花時間反思：大衛知道自己的罪過。“我知道自己的過犯，我的罪惡永遠在我面前（第 3 節）”。大衛知道對別人所犯的罪過。但是他更知道自己的罪是對聖潔的上帝的違犯。
3. 大衛尋求的是上帝，不僅是上帝的寬恕：大衛的喜樂來自於主。與上帝隔絕是痛苦和悲傷的。他求造物的主上帝為他造清潔的心，使他裡面重新有正直的靈。
4. 大衛意識到了對其他人的影響，並力圖做到正確。他想用自己的經驗來警告別人，並傳授別人在仁慈的上帝有解決寬恕之道。

悔改是一個漫長而痛苦的過程。在這個回歸主的季節中，有一些問題供你思考。

應用：

1. 問一個你信任的人，那人很了解你，問你生活中哪些方面需要成長？花一些時間反思你可信賴的人給你的回應。
2. 思慮你的一些行為。問問自己以下幾點：
 - a. 我有那些習慣不討主喜悅？
 - b. 我為什麼要做那些事？我該怎麼做才能使事情正確？我需要為什麼道歉嗎？我是否要問某些需要追究我責任的人？

情)。他的祈禱僅是求上帝會憐憫他這一個罪人。希臘語在這裡是最好翻譯“對我這罪人仁慈”。

我們在這裡看到稅吏沒有幻想他在上帝面前的義。他需要憐憫。與法利賽人相反，稅吏說他是“罪人”，這表明他不是看著別人，而是在向上帝求饒恕。耶穌並沒有為稅吏的罪辯解，也沒有說這沒什麼大不了的。遠離超出這，耶穌指的是我們所有對憐憫的需求。如果我們不謙卑自己，我們可能會失去對憐憫的需求。

這個寓言結束在耶穌申明稅吏回家去是算為義的，而不是法利賽人。耶穌總結了自己的觀點說：“因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。”

第五日：神想要什麼

路加福音 18:9-14

當歸根究底，我們必須問自己的是上帝的感覺如何？而不是我們想要的什麼，不是我們的感覺如何。如何是上帝喜歡的對我們怎樣的吟唱？上帝如何看待我們的敬拜和祈禱？同樣，我們必須問上帝對我們的悔改有什麼看法？

耶穌說了一個寓言，是關於上帝在我們悔改中尋找的是什麼。在今天的經文片段中，我們被告知耶穌正定位點出一個問題。他點明的問題是與人們思維的方式有關。他指向人們，“那些相信自己是正義的人。”他的寓言訴說有兩個人去聖殿祈禱。

第一個人是法利賽人。他是知道律法誡命的人。我們還被告知他獨自站立。這意味著他認為自己是精英。在上帝面前，他對自己的值得有強烈的意識。他的禱告是他沒有做的事情的清單。他指出，他不是“像其他人，勒索者，不義的通姦者，甚至不像這個稅吏一樣”。他列出了他所做的事情。“我每週禁食兩次；我將所獲得的全部做十一奉獻。”

初始，這個人似乎太高傲和不討喜了。他是刻板印象中的法利賽人，自誇和驕傲。但是在繼續之前，讓我們深入了解。首先，讓我們研考他的禱告。請記住，法利賽人在感謝上帝。很好，不是嗎？他承認是上帝使他處於這個位置的。他承認上帝的恩典。第二，聖經讚揚那些行善的人。這些不是壞事。第三，他做義行如齋戒和十一奉獻。

法利賽人的行為有兩個問題：第一，他無法識別自己的罪過。儘管他承認上帝是使他處於這個位置的那位，但法利賽人卻是這麼一個相信自己是義者的人。這祈禱所講。當他承認自己的公義來自上帝時，他正將自己的表現視為在上帝面前以為義的方式。耶穌告訴我們，我們不僅需要承認自己的錯誤過犯，還需要承認我們為使自己看起來好而所做的公義行為。其次，法利賽人也在將自己和其他人進行比較。他無法看到自己的罪過，因為他正在將自己與他人進行比較。當我們將自己的罪孽與他人進行比對時，我們常常會認為自己看起來比別人更好。我們往往對自己寬容，對他人苛刻。

稅吏在上帝面前採用了截然不同的方法。稅吏站得很遠。他甚至不敢睜眼望向天，並且他拍打他的胸膛（一種悲傷的肢體表

→

第三日：我們應該悔改什麼？

加拉太書 5:16-26

悔改不只是思想我們做錯了什麼，順服是比僅僅做正確的事更多。思考和做正確的事情很重要，但是真正的悔改遠不止這些。

在加拉太書信中，保羅才剛確定，基督的信徒並沒有因履行上帝的律法而在上帝面前稱為對的。相反，他們的被接受是通過相信耶穌代他們所做的義行。但如果是這樣，我們為什麼要避免犯罪呢？保羅寫信給加拉太的人，從本質上告訴他們這是絕對正確的，他們沒有被要求須遵守律法才能得到拯救。但是他們要應用這種自由，不再生活在罪惡中，而是“靠聖靈”生活。

“靠聖靈”生活的意思是什麼？經文裡的這種教導使基督徒有極大的不同。就是這個使基督教不同於死的宗教的原因。成為基督徒的奇妙之處在於，上帝住在我們裡面。三位一體的第三部，聖靈在我們心中佔據了住所，而且塑造了我們的意志。祂在我們生命中的存在引導我們去愛上帝，並追求祂的旨意超越我們自己的。他使我們想要做正確的事，並且更多地了解上帝。這是成為基督徒的重要元素。我們被召並非是單靠己身去過基督徒生活。

許多人會承認像耶穌一樣生活是艱難的。事實是這不僅困難，而且不可能。但是基督活在我們裡面卻使之有所不同。在這一一生中，我們將繼續與罪惡的塵世慾望作搏鬥。這就是保羅所說的“肉體”。在第 19-21 節中，保羅明確列出了什麼是有罪的，與聖靈所要求的相反。這份清單不僅描述了外在行為，而且也代表了內心的態度。保羅很清楚這些事情的結果。那些做那些事的人“不會繼承上帝的國”。

但是神的寬恕呢？上帝的赦免是已備好，可供所有尋求寬恕的人使用。這種寬恕的代價使神的兒子在十字架上喪命。然而基督的死，所以我們不再為自己而活，而是為祂而活。保羅在第 22-23 節中描述了在聖靈中行走的樣子。那些跟隨基督的人應該這樣生活。我們不應自負，互相挑釁或彼此嫉妒。

應用：

1. 在第 19-21 節中查看肉體的工作的清單。你最近允許自己做什麼？
2. 思考你與他人的關係，或思考近期你自己與另一個人之間存在分歧的特定事件。 是否有證據表明你所做的某些事情是受 19-21 節中這些罪惡慾望的驅使？
3. 在第 22-23 節中查看聖靈的果子清單。 儘管這是一個列舉，但它們全都是聖靈一個果子的部分。 花一些時間央求上帝更新你的靈以祈求上帝的同在於你生命中。
4. 多多感謝上帝，並祈求上帝繼續將你的罪惡生活釘在十字架上。

第四日：對世界說不 約翰一書 2:15-17

悔改涉及罪的各個方面。 罪是我們做與不做的。 罪惡也是為什麼我們會做某些事的原因。 有可能做對的事情卻出於錯誤的原因。 但是罪也可以是我們所愛的某些。 我們犯罪的理由是因為我們想要。 這就是為什麼它對我們具有如此強大的力量。 我們要犯罪。

在約翰一書 2: 15 中，約翰警告他的聽眾不僅要停止做某事，還涉及到內心。 他揭露出什麼是我們所愛。

他在這裡告訴信徒不要愛這個世界。 他更明確地說，” 人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。” (15) 在這裡他講的世界上是什麼意思？ 他當然不是在談論日落，披薩或我們呼吸的空氣。 在第二節經文中，約翰闡明了他的意思：

¹⁶因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。

¹⁷這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

那麼約翰指的是什麼？ 有三件。 首先是肉體的慾望。 約翰在這裡指的不是肉體，而是肉體的慾望。 罪惡性的慾望與我們昨天讀到的相似。 這些是超越控制的慾望。 這些可能是不道德的性慾望，食慾得不到控制和未被制止，而需求過多的食物。 其次是眼

睛的慾望。 有一本英文版的聖經稱其為“眼神”。 這不僅限於露骨的性愛圖像，但是有包括它們。 這可以是令人垂涎的東西，或是對物質財富的無法控制的渴望。 第三個是“人生的驕傲”。 這是一個人誇耀所擁有的或所做的。 吹噓自個兒的成就，或吹噓自個兒所擁有的或個人所知所識的。

約翰提醒聽眾這些事物都會過去。 無論你是不是基督徒，你很可能已經意識到了這一點。 事物可能會令人有一段愉快的時光。 但是最終，興奮和幸福感消失了。 玩具破裂或變得無聊了。 你的度假假期並沒有你想像的那樣令人滿意。 這些都會過去了。 但是有一個應諾：那位遵行上帝旨意的永遠遵守了。

基督來了，活出我們應該過的人生。 祂一生都為上帝的旨意而活。 祂出於對上帝的愛而服從。 祂死於服從天父的旨意。 但是祂在勝利中再次站起來，所以我們可以為上帝而活。 祂的復活使我們有能力為上帝而不是為我們自己而活。 我們有個新主人。 讓我們為祂而活。

應用：

1. 默想三項類別中的每一個：對肉體的渴望，對眼目的情慾和對今生的驕傲。 最近你對每個類別的渴求如何？
2. 記住上帝永恆偉大的應許如何幫助你克服對世界事物的渴望？
3. 誰可以和你談論這些挑戰？ 向他們坦白，並要求他們與你一起祈禱。

史德頓島恩光基督教會靈修資料



大齋期(預苦期)

2020

第一週
悔改

應用：

那我們呢？ 作為教會我們所做有些什麼是被召喚去悔改的嗎？

以下是一些需要認真考慮的問題：

教會習俗：

- 上帝是否在呼召我們悔改我們在教會裡從事的不敬虔或不合聖經的文化習俗？
- 我們是否因忽視上帝和他的聖言而做的事情引起了我們的悲傷和哀痛？
- 我們給出的勸告是真正從神的話語中出的，還是根據我們的經驗為人們提供建議？
- 我們是否注意到教會中的其他事工，或者我們只認領我們自己的領域？
- 當我們去教會時，我們是本著為人服務還是等著人服務？ 我們是否注意到那些需要幫助的人，並願意且準備好為他們祈禱？

個別地：

- 我通過上帝的話語認識上帝的心還有嗎？ 我追求上帝的心減少了嗎？
- 我是否與教會中的任何人有此關係，在那裡我可以足以誠實地承認自己的罪過並得到糾正？
- 崇拜時，我是敬拜我們的感受還是敬拜又真又活的上帝？
- 我是否已放棄了我們對這個世界中舒適事物的渴望？
- 我是否意識到自己擁有的資源以及如何將其用於上帝的國度？
- 我是否以恩惠回應那些對我們個人冒犯了的人？ 我有切斷與任何人的關係嗎？ 在教會裡有我需要原諒的人嗎？
- 我對教會有什麼苦澀或不滿嗎？