

史德頓島恩光基督教會靈修資料



大齋期(預苦期)

2020

第五週

主被釘十字架：十架七言

第一天： 父啊！赦免他們

路加福音 23:32-38

本週我們將思想十字架，並特別著重在耶穌的十架七言。耶穌的陳述很重要，因為這些陳述告訴我們當時耶穌在想什麼，並幫助我們理解耶穌在十字架上所發生的事情。

今天的經文帶我們進入耶穌的審訊、定罪，到被釘十字架。耶穌的第一句話：“父啊！赦免他們。因為他們所作的，他們不曉得。”令人難以想象，在這種折磨和痛苦中，耶穌怎麼還能說這樣的話呢？他為什麼這麼說？他的意思是什麼？在我們回答這些問題之前，重要的是，說這話時的景況，以及所說的是誰。

首先來談當時景況。耶穌對父的請求不是在輕鬆舒適的時刻所作出的。經文告訴我們，耶穌在前一天晚上被祂最親密的朋友拋棄，被早已認定祂有罪的人判刑，並遭到將酷刑視為嬉戲的兵丁毆打和羞辱。即便耶穌被毆打後，苦難還是沒有結束。耶穌被迫背負沉重的木樑，一個造成他死亡的工具。由於種種的痛苦折磨，祂虛弱的倒下，且需要人幫忙背負十字架上山頂。在他爬上山之後，這一切還沒有結束。當他掛在十字架上時，宗教領袖繼續羞辱他。他周圍的士兵嘲笑他，而其他的則拈鬮分他的衣服。在耶穌的上方，有彼拉多張貼的標語，用以嘲笑他是猶太人之王。就是在這個時候耶穌向天父禱告，“赦免他們”。

為什麼耶穌要這樣做？從人的角度來看，耶穌只是一個人。對於判祂死刑的領袖來說，他只是另一個偽裝彌賽亞的人。對士兵來說，他只是被羅馬政府判處死刑的另一名猶太罪犯。但是福音告訴我們，祂不僅僅是這樣。耶穌不僅僅是一個普通的人。耶穌是有肉身的神，是三位一體中的第二位。祂是那位天使敬拜、父神喜悅的。福音書的作者告訴我們，耶穌降世並廣為人知。耶穌的角色是成為人類與父神之間的中保。耶穌接受了人類的肉身，以便能夠讓我們認同並向我們展示神的模樣。同時他也用肉身代表我們來到上帝前。但是耶穌不僅僅是神的代表，他本身就是神。當耶穌被釘在十字架上時，人類放在十字架上的不僅是神的使者，也是神本身。但令人驚訝的是，當耶穌在十字架上時，他仍繼續扮演中保的角色。他要求天父“赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得”。

人們不知道的是，此刻有他們看不見的事情正在發生。耶穌完成罪人所做不到的。耶穌正在和祂們與上帝的正確關係。甚至在他遭受痛苦和虐待時，耶穌仍然代表人類尋求饒恕。他在請求天父不要因為這些罪行、暴亂來定罪施刑者以及全人類。為什麼？耶穌在父面前代表人類時，實際上是在說：“他們所做的，他們不曉得。不要定罪他們。”耶穌並沒有為造成他苦難的人找藉口。祂也沒有說將耶穌釘在十字架上的人雖然沒有悔改但罪已得赦免。任何願意從罪惡轉向基督的人，這好消息是給你們的。你的罪過並沒有大到耶穌不再為你代求。只要你有氣息，你仍有時間悔改。

耶穌當然不是一直在死裡，他已從死裡復活。甚至現在耶穌就在父的右邊，是我們和父的中保。希伯來書的作者告訴我們，耶穌在天父的右邊為我們代求。因此，當我們與罪惡搏鬥時，讓我們轉向那位愛我們的神，甚至在十字架上為我們而死。

默想問題：

1. 對於耶穌為人類的懇求你有什麼看法？
2. 當您懷疑神的愛與寬恕時，耶穌的代求如何幫助你？
3. 當你面對冤枉你的人時，耶穌的代求如何幫助你？

第二天：“今日你將在樂園裡與我同在”

路加福音 **23:32-33, 39-43**

耶穌被釘十字架並非高尚的事。十字架是要用來羞辱被釘者的。在羅馬人中，和被釘十字架的人有關聯是件恥辱的事。出於這種恥辱，耶穌被釘在兩名罪犯之間。我們不知道這兩個罪犯犯了何罪，但在羅馬，釘十字架的刑罰都是用在犯重罪的罪犯身上的。從耶穌被釘十字架可以看出羅馬人是如何看待耶穌的：一個應接受死刑的罪犯。耶穌被圍觀的人嘲笑。路加福音告訴我們，就連耶穌旁邊的一個罪犯也輕蔑的嘲笑他，對他吼叫“你不是基督嗎？救救你自己和我們吧！”

但是另一名罪犯責備他說：“你既是一樣受刑的，還不怕神嗎？我們是應該的，因我們所受的，與我們所作的相稱；但這個人沒有作過一件不好的事。”這位罪犯認識到自己的過錯以及他如何在罪惡中浪費自己的生命。但是，隨著這名罪犯臨近死亡，他意識到自己在上帝面前是羞愧的。他聽說過耶穌，耶穌對罪人憐憫。這個人所能做的就是得到耶穌的憐憫。這個罪犯以真誠的態度說：“耶穌啊！你的國降臨的時候，求你紀念我。”

耶穌並沒有說：“對不起，我不能幫助你”，或是，“讓我們相信上帝”。耶穌對這位罪犯說，“我實實在在的告訴你，今日你將在樂園裡與我同在。”我們可以從耶穌的陳述中觀察到以下幾點：

首先，即使耶穌快死在十字架上，他仍然堅信他有應許我們永生的能力。當耶穌說“我實實在在的告訴你”時，這並不是不確定或會動搖的陳述。耶穌的生命是堅定勇敢的。他在人民的普遍支持下宣稱擁有這種能力。但是現在他的支持消失了，他在十字架上就要死去了，耶穌仍然堅持宣稱擁有這種能力。當他說：“我實實在在告訴你”。這是出於他的權柄。他不需要與人商量。

其次，耶穌的宣告是強而有力的確據。“你將與我同在樂園裡”。耶穌大膽地提出了這個宣告。他沒有說，“我希望你會和我在一起。”他沒有向天父禱告讓那個人與他同在。耶穌直接宣告將會發生的事。

第三，耶穌指出了那些相信他的人死後得永生的盼望。耶穌說：“今天，你將在樂園與我同在”。耶穌說的是義人將去的一個得安慰和祝福的地方。耶穌也在那裡。

你對這個好消息感覺如何？首先，它告訴我們耶穌是誰。耶穌不僅僅是一位教人道德和“如何相愛”的宗教老師。耶穌甚至宣稱當死亡臨到時，他是我們依賴得永生的人。如果一個人相信耶穌，他就可以得永生。即使在十字架上，他也與他的說法相符。這不是好老師的教導，而是彌賽亞的宣告。你可以稱他為騙子，瘋狂的，錯誤的或真實的。但是你不能僅僅稱他為一位好的，有道德的老師。而是應該真正評估耶穌的宣稱。

其次，它表明最邪惡的罪人也能得到憐憫。這罪犯沒有任何權利。他也沒有覺得該得到憐憫。他所能做的只是依靠耶穌的憐憫。他以簡單的信仰請求耶穌在他進入他的國度時記念他。耶穌白白地給了他恩典。這位罪犯除了耶穌的慈愛之外，沒有什麼可誇的。

最後，即使在死亡中也有希望。在今天的情況下，當看不見的病毒使巨大的經濟停滯，並且死亡可能突然來臨時，讓我們記住基督的應許。即使在我們的臨終之際，也要讓我們相信那位應許永生的基督。

默想問題：

1. 你從十字架上的罪犯如何檢視自己？
2. 檢查你的思想和生活行為。有時你會覺得自己深陷於罪中，無法接受上帝的恩典嗎？有時你會懷疑自己有資格得到上帝的祝福嗎？
3. 耶穌對罪犯的應許帶給你什麼樣的安慰？

第三天：“婦人，看你的兒子！看你的母親”

約翰福音 19: 25-27

今天的信息，我們稍可一窺耶穌和他母親的關係。路加福音講到耶穌還是嬰兒時，瑪麗亞就被告知說她的心也會被劍刺穿（路加福音 2:35）-就是說她也會因為這孩子經歷深切的悲痛。瑪麗亞實實在在明白了先知的話了，當她看見自己的兒子被釘在十字架上。

耶穌被掛在十字架上，下面的群眾諷刺他。士兵們則拈鬮分他在這世界的財物-他的衣服。但遠遠站在一邊的是一群婦女，包括他的母親，他的姨媽，革羅罷的妻子瑪麗亞，和抹大拉的瑪麗亞；當中還有門徒約翰（也就是約翰福音的作者）。就是這時候耶穌對他母親說：“看，你的兒子！”然後對他門徒說：“看，你的母親！”約翰寫道：從那以後，那門徒就把瑪麗亞接到自己家。

那時的文化背景是社會上最無助的就是寡婦，她們沒有社保基金也沒有銀行賬戶。瑪麗亞那時候肯定是寡婦了，因為耶穌童年之後她丈夫約瑟就再沒有被提到。所以長子就有責任照顧家庭。叫約翰照顧他母親，耶穌就滿足了社會的要求也盡了照顧他母親的責任。

基督徒經常也會遇見照料家庭和服侍神的矛盾。在大多數的情況下，兩者並不衝突；但有時候就會。決定於你所處的社會文化背景，你可能會偏倚某一邊。西方的人更傾向於獨立生活並獨立於父母，但來自更互相依賴的社會文化的人，家庭責任顯得更重要。耶穌是怎麼做的呢？

耶穌讓我們看到我們固然要照顧家庭，但神的旨意應該是最高的。當然他不是說我們可以忽略我們的家庭，神在十誡中就命令我們要敬重父母，耶穌也罵法利賽人叫人把原來該拿來奉養父母的錢拿來支持聖殿（馬可福音 7:11-12）。法利賽人把傳統置於神的命令之上。但在另一個場合耶穌又似乎疏遠他的家人，那時耶穌被毀謗，人們說耶穌是被鬼魔纏身，家人來找他，大概是想控制他。耶穌說他真正的家人就是那些聽了神的話又遵守的人（路加福音 8:19-21）。

我們怎麼看這些事件？耶穌前後不一致嗎？不是，耶穌是把父神

的旨意高過人的傳統。你看他在服從神的旨意一事上是高度一致的。他的一致體現在即使在十字架上他還想著如何照顧母親。

問題和思考：

1. 當父母健在的時候你如何做人呢？你是試著與父母分開呢還是把家庭責任優先於神呢？
2. 如果你是為人父母的，你家的規矩是什麼樣呢？順服神的旨意是不是你最盼望你的孩子做的呢？你家的規矩教你的孩子什麼呢？
3. 耶穌的榜樣帶給你挑戰了嗎？

第四天：“以羅伊, 以羅伊, 拉馬撒巴各大尼?”

馬可福音 15:33-39, 詩篇第 22

大多數的新約聖經都是用希臘文寫的，因為希臘文是當時的通用語言，作者們是想把福音傳出去，但有少數幾句是用亞蘭文寫的就是耶穌講話教導的時候所用的語言。一個例子就是耶穌被掛在十字架上時所說的話。當耶穌最後的時刻，耶穌喊了這句話“以羅伊，以羅伊，拉馬撒巴各大尼？”馬太和馬可都記錄了耶穌這句話並都是用耶穌用的亞蘭文。這裡有個原因，就是通過這些話我們可以明白耶穌在十字架上的思想；我們也可以看到，即使到最後，人們還是沒有明白耶穌。

馬太和馬可都翻譯了這句話，這句話的意思就是“我的神，我的神，為什麼離棄我？”什麼意思呢？一方面我們從這句話我們可以體會一點耶穌在十字架上所遭遇的和經歷的。耶穌是感覺到與父神的分離，這是極其悲哀和痛苦！—他感到他好像是被天父斷絕了關係。許多人認為那是耶穌的感覺被分離是因為他背負了全世界的罪，這有一些道理。從神學的角度講，耶穌被掛在十字架上是被神離棄，斷絕關係並咒詛的—那是他應得的懲罰。

從另一方面講，這時候耶穌是表現了他的悲傷，也體現了他的忠心。耶穌時代，詩篇不像現在是編了次序的，某一篇都是按照第一句來記的。詩篇第二十二篇就是以“我的神，我的神，為什麼離棄我？”開頭的。猶太人的男孩像耶穌從小就記住了詩篇並隨時能背的。這詩篇是大衛寫的表達他的悲傷和憂愁，大衛感覺像是被神遺棄就做了這個禱告。耶穌也表達了同樣的情懷。為什麼我說這話也反映了耶穌的忠心呢？詩篇二十二篇前面敘述了大衛和耶穌的悲傷和痛苦，大衛講到他被包圍，經歷了身體的，情感的和靈裡的痛苦。很有意思的是，詩篇裡講到他的手和腳都被刺穿了。詩篇結尾並不像開頭那麼絕望，而是說神是偉大的並求神救他，結束時是希望神會看到他的遭遇並地上的人們會轉回歸向神。

有趣的是當地上的人們聽到耶穌的喊叫時反應，他們都不明白耶穌的話，他們以為他是在呼叫先知以利亞來救他，所以就有人用海綿吸了醋用棍子頂上去讓耶穌潤口然後退後看是不是以利亞會來救他，哪知，這時候耶穌叫了最後一聲就斷氣了。

馬可福音記載這時候有兩個非常事件發生，一是聖殿裡的幕布裂成兩半，這幕布本是用來隔開聖殿其他地方與聖殿最聖潔的地方的。幕布裂開是極其非凡的，因為它意味著全世界都可以有神的存在了。

第二件事是目睹耶穌死的羅馬士兵百夫長說了話：“這人真是神的兒子！”一個外邦人能認出耶穌的身份而耶穌的同胞們卻不能。

今天的信息我們可以看到三樣事情。一是耶穌的受苦，他在神裡面的掙扎和他那句表明他完全信靠父神的話。二是我們看到即使耶穌受死的時候還是有人無法明白他是誰，反而是想不到的人明白了。最後是我們看到因著耶穌的死我們能和基督有正確的關係。幕布的開裂讓我們明白耶穌已經開了道路讓我們能來到神面前。

問題與思考：

1. 耶穌在痛苦中是如何轉向父神的？在痛苦中耶穌如何表現出他的忠心？
2. 思考你和你相識的人為什麼很難認識耶穌的身份的不同理由，在什麼方面人們只是心裡承認耶穌而在行動上卻好像不認識他？
3. 你怎樣理解因為耶穌你可以見神？這方面你需要怎樣更進步？有哪些方面你可以更信靠神？

第五天：“父阿！我將我的靈魂交在你手裡” 路加福音 23:44-49

路加告訴我們，耶穌死的時間在大約下午 3 點。儘管是白晝，黑暗卻籠罩著整個大地。黑暗是由於烏雲密布，黑暗更是上帝審判和憤怒的標誌。聖殿中幔子被撕成兩半，耶穌大聲喊叫：“父阿！我將我的靈魂交在你手裡！”然後，耶穌停止呼吸，死了。

馬可福音記下耶穌死時有一個百夫長在場。馬可在耶穌的死亡記載了不同的東西。在路加的版本中，這百夫長將榮耀歸給了上帝，並宣布了耶穌真是個義人！這不是福音書互相矛盾。路加在這裡強調耶穌是一個純正公義的犧牲。其他看到耶穌死亡的人可能想知道世界上是否有公義？怎樣可能以這種方式將善良無辜的人處死？在耶穌傳道中與耶穌同在的一些婦女和其他熟人從遠處注視著。之後“眾人見了這所成的事都捶著胸回去。”

耶穌這些話是什麼意思？死亡是終局的。在生活中，面對挑戰時，我們可以尋求幫助。如果我們丟了工作，我們可以嘗試再找一份。如果我們生病了，我們可以嘗試藥物。但是死亡是最終的。我們沒有其他資源可以利用避免。沒有人可以幫助我們。我們每個人都要單獨面對死亡。

作為神，耶穌當然可以預見到死亡之後。耶穌知道上帝不會拋棄他，他會從死裡復活。他預言了所有這些事情。但是耶穌仍然必須經歷人類的死亡。就像您第一次入水之前會不能自制深呼吸一樣。儘管耶穌是上帝，他的信仰像其他任何人一樣受到考驗。順服至死，他宣告了對天父的信心和信靠。

聖經揭示了我們服從上帝的問題不僅是罪，還在於我們無法信任上帝。我們不聽從上帝，因為我們不信任他。我們相信自己的推理，相信自己看待事物的方式以及自己做事的方式。亞當夏娃就是這樣，他們不相信上帝的命令，要在樂園裡吃禁果。甚至，聖經中最好的英雄都失敗了。亞伯拉罕為了保護自己而使妻子撒謊。以色列人不信任上帝，並不斷反抗摩西。大衛國王不相信上帝的計劃是善良的，並且犯下通姦罪。甚至耶穌的門徒也沒有完全相信上帝。

我們大多數人都知道，我們需要耶穌為我們的罪惡付出贖價。但是您知道您對耶穌的信心和信任也很軟弱嗎？由於恐懼或缺乏控制，我們多少次表現不忠？因為不相信上帝的命令比我們所看到

的更好，我們有多少次犯罪？我們需要有人代表我們忠於上帝。我們需要一個代表我們，不變的信任上帝的人。我們需要在上帝面前，只有耶穌才能做到的完美信心記錄。我們的不忠已經與耶穌同釘死於十字架上。而耶穌那個完美信靠和信心的記錄，已經代替我們在神面前。

因為耶穌所講的每句話，我們看到耶穌信靠父神直到最後。今天，花點時間感謝耶穌代表我們對天父的信心。感謝主在我們不忠時的忠貞。花一些時間謙卑自己，意識到自己的信心的不足，但是耶穌的信心足以使你稱義。

默想問題：

1. 當您感覺無法控制局勢時，您將如何應對？想想你生氣的時候為什麼生氣？是因為您想而沒有得到嗎？
2. 您需要如何成長才能更信靠上帝？上帝可能現在呼喚你服從，你抗拒的是什麼？
3. 當您思想耶穌時，您可知道基督的信心記錄如何給您帶來安慰？當您知道自己的信仰軟弱時，您會如何謙卑？

第六天：“我渴了” “成了”

約翰福音 19:28-30

開始一個工作可以很容易,完成往往是不易的。一個成熟的性格的標誌是能夠開始,堅持而完成當做的事。在今天的經文中,我們要研究約翰在十字架上對耶穌的遺言的敘述。它們是聖經中最令人安慰的短句。

約翰福音的主題之一是耶穌對他使命時間的認識。在整個約翰福音書中,耶穌敏銳地意識到正確和適當的時間,尤其是在他被釘十字架和死亡之時。耶穌知道死亡快到了,說了兩句話。第一句話“我渴了”,告訴我們耶穌渴了。釘十字架迫使體內的體液流到許多錯誤的地方,使主口渴難耐。這使我們想起耶穌死後是完全的人。他不是一個精神或鬼魂,正如一世紀錯誤地宣稱的那樣。

但是約翰告訴我們,耶穌說這不僅是身體需要的表達,而且是為了滿足聖經的應許。詩篇 69 篇講述了大衛如何在人民手中遭受痛苦,他們在他需要的時候給他喝了毒藥。以類似的方式,在耶穌去世之前,給他喝了酸酒。

第二句話“完成了”,意義重大。很難低估這句話的重要性。耶穌的苦難不僅在他出賣之夜開始。改革宗的神學家喜歡談論耶穌對父的主動服從和被動服從。服從不僅是您做的事情(主動),還是您不做的事情(被動)。它還涉及您對上帝旨意的回應方式。您可以服從上帝,在困難的情況下遵守上帝的旨意,或者您可以抵抗。

耶穌的痛苦涉及他的一生。從耶穌出生的那一刻起,耶穌就以積極遵守天父旨意的方式生活。眾所周知,這在罪惡的世界中尤其困難。這是耶穌的積極服從。儘管耶穌有權不去十字架,但他還是願意服從被釘在十字架上受苦。這描述了耶穌的被動服從。父決意這一事件發生,而耶穌服從不會違抗。因此,當耶穌說“完成了”時,就意味著他完成了父所賦予他的任務。

今天對我們來說這是個好消息嗎?當耶穌說完成時,耶穌說他的使命已經完成。他一生的任務很成功,現在完成了。為了我們的得救,再沒有其他需要的事情了。

幾年前,我在遊船上與一位年邁的紳士交談。這位先生注意到我正在讀聖經,很感興趣,所以我們聊了起來。他是天主教徒,想

談論神學和煉獄的話題。煉獄是一種天主教教義,教導人們,如果一個人的生活不完美,他們將花費更多的時間在煉獄中以“償還”剩餘的罪惡。天堂是完美的,因此,要使不完美的人上天堂,就必須使其完美。我們討論過,這種教導在聖經中沒有價值,但是這有一個更大的問題。如果有煉獄,那麼上帝就不是正義。煉獄意味著一個人必須償還自己的罪過。這意味著上帝要求為罪孽加倍償還。因為不單耶穌需要償還我們的罪過,但我們也要償還。但是,當耶穌說“完成了”時,這意味著什麼?這意味著耶穌的報酬足以支付我們所有的罪過。

基督徒,你聽到基督對你的宣告嗎?耶穌說“完成了”時,就意味著他的血足以償還你的罪。您無能為力,你做得不可能夠好,可以使上帝會讓你進入天堂。在這一一生中,我們中的一些人卻抗拒基督的寬恕。我們覺得我們做得還不夠。事實是我們真的做得不夠,我們也不可能足夠。我們應該如何處理呢?我們不應隱藏,我們也不應怪別人,或找藉口辯解。我們需要承認自己的弱點,定睛十字,聽著主的諾言,“成了。”

默想問題:

1. 在我們的生活中,相信自己做得還不夠以償還自己的罪惡,會帶來如何的心態?
2. 您有沒有用想自己的表現來證明自己在上帝面前的地位?
3. 請聖靈用耶穌的話安慰你,即使你失敗,耶穌的工作仍然是足夠的。